

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальды муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Вальды ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал				
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,596	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,598	6,29	78,951	615,11		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,268	5,586	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,268	5,588	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,695	8,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,733	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	677,191		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.

